

Curso

Duelo perinatal:

Acompañamiento emocional y estrategias de afrontamiento

I. DESCRIPCIÓN GENERAL

OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Conocer estrategias de afrontamiento para la pérdida temprana de embarazo en mujeres/madres.</i>✓ <i>Desarrollar habilidades de contención emocional en mujeres/madres con experiencia de duelo perinatal.</i>
DIRIGIDO A	✓ <i>Profesionales de la Salud.</i>
MODALIDAD	✓ <i>ON LINE-SINCRÓNICO</i>
DURACION	✓ <i>El curso contempla 8 horas cronológicas, desarrollado en 2 jornadas, con una duración de 4 horas cada una, más trabajo personal del participante de aproximadamente 4 horas entre sesiones.</i>
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Teórico-práctico-experiencial.</i> <p><i>Los participantes deberán reservar un tiempo entre sesiones para lectura de apuntes, bibliografía sugerida y realizar los ejercicios de conexión experiencial recomendados. Esto supone horas adicionales a la conexión sincrónica.</i></p>
EVALUACION	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>De tipo mixta: instrumentos de evaluación cualitativa y cuantitativa para abordar el proceso de enseñanza y aprendizaje.</i>✓ <i>Examen final como requisito para aprobar el curso y la certificación correspondiente.</i>✓ <i>Calificación mínima de aprobación 4.0.</i>

ASISTENCIA	✓ <i>Exigencia del 80%.</i>
CERTIFICACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asistencia de 80% ✓ Aprobación de examen 4.0 ✓ Evaluación CREO

II. PERFIL DEL POSTULANTE

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Disposición a nuevos aprendizajes y paradigmas. ✓ Flexibilidad y apertura a los cambios de estructuras mentales cognitivos-conductuales. ✓ Proactividad en explorar y practicar nuevos conocimientos. ✓ Predisposición al cambio y evolución, en niveles personales y otros contextos. ✓ Compromiso, respeto y responsabilidad en su proceso, para realizar un trabajo profundo consigo mismo antes que con los demás. ✓ Profesional con predisposición a potenciar habilidades y herramientas que posibiliten la contención de otros en la temática de duelo perinatal, como también contribuir a su desarrollo personal y profesional.

III. TEMARIO POR JORNADAS

JORNADA 1: CONTEXTUALIZACIÓN Y DUELO	Horas: 4 horas clases online sincrónica. 4 horas de trabajo personal del participante en plataforma Classroom
<p>Objetivo: <i>Describir a través de los relatos de los participantes la experiencia y conexión respecto al duelo perinatal.</i></p> <p><i>Identificar elementos sociales, contextuales y culturales relacionados con la pérdida perinatal.</i></p> <p><i>Reconocer y analizar componentes psicosociales y semánticos que podrían afectar a la madre (y a la familia) que atraviesa el proceso de una pérdida perinatal.</i></p> <p><i>Identificar principales conceptualizaciones y etapas del duelo.</i></p> <p><i>Comprender desde lo teórico-empírico la circularidad del duelo perinatal.</i></p>	

Temario:	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Presentación del curso. ✓ Visualización y co-construcción de expectativas respecto a la temática. ✓ Relatos experienciales de mujeres con duelo perinatal. ✓ Contexto histórico-social de la mujer del siglo XXI. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprensión del sentido de ser madre y su búsqueda. ✓ Normalización de la pérdida temprana de un embarazo. ✓ Comprensión teórica del duelo ✓ El duelo perinatal

JORNADA 2: EMOCIONALIDAD	Horas: 4 horas clases online sincrónica. 1 hora de examen online.
<p>Objetivo: <i>Psicoeducar la concientización de las emociones como recurso de autocontrol y apoyo en situaciones de duelo perinatal.</i></p> <p style="padding-left: 40px;"><i>Visibilizar a las estrategias de afrontamiento y acompañamiento como relevantes en el proceso experiencial de duelo perinatal.</i></p> <p style="padding-left: 40px;"><i>Resignificar las percepciones respecto al proceso de duelo perinatal cómo herramienta de desempeño profesional</i></p>	

Temario:	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Emociones, sentimientos, cuadros o estados ✓ Función de las emociones ✓ Emociones que circunscriben al duelo ✓ Somatizaciones y emociones ✓ Duelos, recorridos, caminos ✓ Empatía como estrategia de acercamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Validación genuina ✓ Contención emocional ✓ Psicoeducación como estrategia de manejo cognitivo. ✓ Estrategias de acompañamiento ✓ La pérdida temprana de un embarazo como vivencia emocional ✓ Evaluación final (CREO y Examen)

--	--

IV. CUERPO ACADÉMICO

NOMBRE: Karolina Fernández	CARGO: Coordinadora
CV ABREVIADO:	
<p>Psicóloga de la Universidad del Desarrollo con Magister Manejo de crisis y emergencia en Walden University.</p> <p>Más de 15 años de experiencia en el área clínica en atención infanto-juvenil y trabajo de contención y orientación psicológica en programa PAE. Se ha desempeñado en varios cargos de coordinación tanto en la ONG Psicólogos X Chile y en el CAPs de la Universidad Santo Tomás de Viña del Mar. Se destaca el trabajo e intervenciones realizadas en numerosas emergencias y catástrofes de nuestro país desde el 2010.</p> <p>Experiencia como docente en asignaturas de psicología de la emergencia, psicodiagnóstico y enfoques teóricos en diversas instituciones reconocidas tanto en la ciudad de Santiago y Viña del Mar.</p>	

NOMBRE: Borrís Cajas	CARGO: Docente
CV ABREVIADO:	
<p>Psicólogo de la Universidad de Mar, magister en psicología clínica en la Universidad de Valparaíso y Doctor en Educación en la Universidad de Playa Ancha. Además, cuenta con licenciatura en Educación y pedagogía en educación física.</p> <p>Se ha desempeñado como psicólogo clínico desde el 2006 abarcando diversas temáticas enfocándose en el desarrollo y prevención de la salud mental e integral del individuo.</p> <p>Ha conformado parte del grupo docente de planta de la Universidad de las Américas y actualmente de la Universidad Santo Tomás de Viña del Mar. Del mismo modo, ha participado de programas de formación y especialización de otras universidades entre ellas la Universidad de Playa Ancha, Universidad de Viña del Mar.</p> <p>Cuenta con diversas publicaciones en revistas científicas reconocidas.</p>	

NOMBRE: Pilar Valle	CARGO: Docente
CV ABREVIADO:	
<p>Psicóloga de la Universidad de Valparaíso, con un Magister en Psicología Comunitaria. Madre de 2. En formación como Asesora de lactancia.</p>	

Su desempeño laboral se ha relacionado con la ejecución de programas de la Política Pública, y con el desarrollo de la docencia en las áreas de psicología social, psicología clínica comunitaria y ética profesional.

Ha sido docente de diversas universidades de la región de Valparaíso, y actualmente se desempeña como docente en la Universidad Santo Tomás.

V. MALLA

