

Curso

Duelo perinatal: Acompañamiento emocional y estrategias de afrontamiento

I. DESCRIPCIÓN GENERAL

OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Conocer estrategias de afrontamiento para la pérdida temprana de embarazo en mujeres/madres.</i>✓ <i>Desarrollar habilidades de contención emocional en mujeres/madres con experiencia de duelo perinatal.</i>
DIRIGIDO A	✓ <i>Profesionales de la Salud.</i>
MODALIDAD	✓ <i>ON LINE-SINCRÓNICO</i>
DURACION	✓ <i>El curso contempla 21 horas cronológicas, desarrollado en 6 módulos, una vez por semana, con una duración de 1,5 horas cada uno, más un trabajo personal del participante de aproximadamente 2 horas por módulo.</i>
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Teórico-práctico-experiencial.</i> <p><i>Los participantes deberán reservar un mínimo de 2 horas por módulo, para lectura de apuntes, bibliografía sugerida y realizar los ejercicios de conexión experiencial recomendados. Esto supone horas adicionales a las presenciales.</i></p>
EVALUACION	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>De tipo mixta: instrumentos de evaluación cualitativa y cuantitativa para abordar el proceso de enseñanza y aprendizaje.</i>✓ <i>Examen final como requisito para aprobar el curso y la certificación correspondiente.</i>✓ <i>Calificación mínima de aprobación 4.0.</i>
ASISTENCIA	✓ <i>Exigencia del 80%.</i>

II. PERFIL DEL POSTULANTE

- ✓ Disposición a nuevos aprendizajes y paradigmas.
- ✓ Flexibilidad y apertura a los cambios de estructuras mentales cognitivos-conductuales.
- ✓ Proactividad en explorar y practicar nuevos conocimientos.
- ✓ Predisposición al cambio y evolución, en niveles personales y otros contextos.
- ✓ Compromiso, respeto y responsabilidad en su proceso, para realizar un trabajo profundo consigo mismo antes que con los demás.
- ✓ Profesional con predisposición a potenciar habilidades y herramientas que posibiliten la contención de otros en la temática de duelo perinatal, como también contribuir a su desarrollo personal y profesional.

III. TEMARIO POR MÓDULO

Módulo 1: INTRODUCCION	Horas: 1,5 horas clases online sincrónica; 2 horas de trabajo personal del participante.
Objetivo: <i>Describir a través de los relatos de los participantes la experiencia y conexión respecto al duelo perinatal.</i>	

Módulo 2: DOMIINO SOCIAL DEL DUELO	Horas: 1,5 horas clases online sincrónica; 2 horas de trabajo personal del participante.
Objetivo: <i>Identificar elementos sociales, contextuales y culturales relacionados con la pérdida perinatal. Reconocer y analizar componentes psicosociales y semánticos que podrían afectar a la madre (y a la familia) que atraviesa el proceso de una pérdida perinatal.</i>	

Módulo 3: DUELO	Horas: 1,5 horas clases online sincrónica; 2 horas de trabajo personal del participante.
Objetivo: <i>Identificar las etapas y principales conceptualizaciones del duelo perinatal. Comprender desde lo teórico-empírico la circularidad del duelo perinatal.</i>	

Módulo 4: EMOCIONES	Horas: 1,5 horas clases online sincrónica; 2 horas de trabajo personal del participante.
Objetivo: <i>Psicoeducar la concientización de las emociones como recurso de autocontrol y apoyo en situaciones de duelo perinatal.</i>	

Módulo 5: ESTRATEGIAS	Horas: 1,5 horas clases online sincrónica; 2 horas de trabajo personal del participante.
Objetivo: <i>Visibilizar a las estrategias de afrontamiento y acompañamiento como relevantes en el proceso experiencial de duelo perinatal.</i>	

Módulo 6: CIERRE	Horas: 1,5 horas clases online sincrónica; 2 horas de trabajo personal del participante.
Objetivo: <i>Resignificar las percepciones respecto al proceso de duelo perinatal cómo herramienta de desempeño profesional</i>	

IV. CERTIFICACION

Requisitos:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asistencia de 80% ✓ Aprobación de examen 4.0
--------------------	---

V. CUERPO ACADEMICO

NOMBRE: Karolina Fernández	CARGO: Coordinadora
<p>CV ABREVIADO:</p> <p>Psicóloga de la Universidad del Desarrollo con Magister Manejo de crisis y emergencia en Walden University.</p> <p>Más de 15 años de experiencia en el área clínica en atención infanto-juvenil y trabajo de contención y orientación psicológica en programa PAE. Se ha desempeñado en varios cargos de coordinación tanto en la ONG Psicólogos X Chile y en el CAPs de la Universidad Santo Tomás de Viña del Mar. Se destaca el trabajo e intervenciones realizadas en numerosas emergencias y catástrofes de nuestro país desde el 2010.</p> <p>Experiencia como docente en asignaturas de psicología de la emergencia, psicodiagnóstico y enfoques teóricos en diversas instituciones reconocidas tanto en la ciudad de Santiago y Viña del Mar.</p>	

NOMBRE: Borrís Cajas	CARGO: Docente
-----------------------------	-----------------------

CV ABREVIADO:

Psicólogo de la Universidad de Mar, magister en psicología clínica en la Universidad de Valparaíso y Doctor en Educación en la Universidad de Playa Ancha. Además, cuenta con licenciatura en Educación y pedagogía en educación física.

Se ha desempeñado como psicólogo clínico desde el 2006 abarcando diversas temáticas enfocándose en el desarrollo y prevención de la salud mental e integral del individuo.

Ha conformado parte del grupo docente de planta de la Universidad de las Américas y actualmente de la Universidad Santo Tomás de Viña del Mar. Del mismo modo, ha participado de programas de formación y especialización de otras universidades entre ellas la Universidad de Playa Ancha, Universidad de Viña del Mar.

Cuenta con diversas publicaciones en revistas científicas reconocidas.

NOMBRE: Pilar Valle**CARGO:** Docente**CV ABREVIADO:**

Psicóloga de la Universidad de Valparaíso, con un Magister en Psicología Comunitaria. Madre de 2. En formación como Asesora de lactancia.

Su desempeño laboral se ha relacionado con la ejecución de programas de la Política Pública, y con el desarrollo de la docencia en las áreas de psicología social, psicología clínica comunitaria y ética profesional.

Ha sido docente de diversas universidades de la región de Valparaíso, y actualmente se desempeña como docente en la Universidad Santo Tomás.

VI. MALLA

